

Descubriendo Nuestro Deseo Más Profundo

Libro de Trabajo



Versión Católica



Todos los derechos reservados. Cualquier tipo de reproducción requiere autorización previa por escrito de Elizabeth's New Life Center y Greg Schutte, MSW, LISW-S, 2201 N. Main St., Dayton, Ohio 45405, USA.

Derecho de Autor © 2013 por Greg Schutte, MSW, LISW-S
Foto de la Portada por: James Group Studios, Inc.

Imprimatur* Otorgada el 10 de Abril del 2015 por: Most Reverend Joseph R. Binzer, Auxiliary Bishop of the Archdiocese of Cincinnati.

Primera Edición: Libro de Trabajo de Descubriendo Nuestro Deseo Mas Profundo

Para mas información y/o para comprar material adicional contáctenos/visite:

www.ourdeepestdesire.com

Greg Schutte, MSW, LISW-S

Marriage Works! Ohio

Un Departamento de Elizabeth's New Life Center

2201 North Main Street

Dayton, Ohio 45405

gschutte@elizabethnewlife.org

www.trustmarriage.com

*Constancia: El *Imprimatur* ("Permiso para Publicar") es una declaración de que el libro o el panfleto es considerado libre de doctrina o error moral. No es implícito que aquellos que otorgaron el *Imprimatur* están de acuerdo con el contenido, opinión o declaraciones expresadas.

Objetivo General de D.N.D.M.P.

El objetivo del currículo de DNDMP tiene tres partes: 1) Ayudar a las parejas casadas a comenzar a aprender sobre el significado más profundo de por qué sus matrimonios son tan importantes para sus hijos, para ellos y para su conexión con Dios 2) Ayudar a las parejas a que encuentren sanación y gracia a través de su alianza matrimonial, dándoles las herramientas para comunicarse más efectivamente, para poder hacer frente a la resolución de conflictos más constructivamente y para buscar el perdón 3) Para comenzar el proceso de formar su matrimonio y vida familiar en un modelo ejemplar que otros se sientan inspirados a imitar.

En todos los años que llevo dirigiendo Marriage Works! Ohio he aprendido que muchas parejas están desesperadas por este tipo de apoyo y educación, pero muy a menudo necesitan motivación para buscarlos. En muchos casos uno de los esposos se mostrará escéptico y dudoso, pero muchas más veces de las que puedo contar, en la tercera o cuarta sesión, él o ella se va abriendo hasta el punto de transformarse en un líder en las discusiones. La clave está en inspirar a las parejas a que al menos lo intenten. Las parejas que recibieron ayuda para volver a enamorarse con sus esposos/as no quieren volver a la mediocridad o a ese estado horrible en el que se encontraba su matrimonio y desean mantener vivo este nuevo renacer. Hay muchas formas para seguir creciendo en conocimiento en relación a cómo construir una relación, pero la mejor que yo he encontrado es hacer que las parejas salgan a enseñar lo que han aprendido.

Por esta misma razón, este currículo quiere animar a las parejas que están tomando estos temas de estudio, a que consideren transformarse en mentores matrimoniales, a pesar de que sea solo por un corto tiempo en sus vidas. El enseñar las clases los obliga a seguir trabajando en su propia relación al compartir y enseñar a otros. Aun si ustedes no se sienten llamados a “enseñar” una clase de enriquecimiento matrimonial, aun así son llamados a ser luz de este mundo para otros a su alrededor. Nuestro matrimonio debería ser un don para nuestro esposo/a, nuestros niños y el mundo a nuestro alrededor. ¡Al aprender y crecer, nuestra luz brilla para los demás!

Greg Schutte
MSW, LISW-S

Agradecimientos especiales a:

Vivian Koob
Kima Jude
Katie Kremer
Dave Enneking
Angy Olivari
Claudio Mora (Spanish Translation)
Y mi amada esposa, Stephanie, sin ella este trabajo no hubiera sido posible.



Contenidos

Tema	Página
<u>Unidad 1</u>	
1) Introducción al Deseo Más Profundo.....	Páginas 5 - 12
a) En el Principio.....	5
b) Conexiones de Amor.....	6
c) El Gran No Sabia.....	8
2) Profundizando en las Diferencias.....	Páginas 13 - 20
a) Los Arcoíris No Son Solamente Verdes.....	13
b) Creados en Forma Diferentes.....	14
c) Los Dos Forman Un Solo Cuerpo.....	18
3) La División Mortal.....	Páginas 21 - 38
a) La Plaga de la Casa.....	21
b) El Endurecimiento de la Arteria.....	22
c) Divisores Mortales y Defensa Divina.....	24
4) El Corazón del Asunto.....	Páginas 39 - 46
a) Bajando la Guardia.....	39
b) Escucha lo que 'YO' Digo.....	40
c) A.R.E.A. para Cambiar.....	41
<u>Unidad 2</u>	
5) El Sacrificio Por Amor.....	Páginas 47 - 50
a) Teología del Perdón.....	47
b) Perdonar es Liberar.....	48
c) Jesús se Dirigió a Aquellos que lo Hirieron.....	49

6) Encontrando el Punto Medio.....	Páginas 51 - 58
a) Ganando la Guerra y No la Batalla.....	51
b) Encontrando el Punto Medio.....	52
c) Elija Una Dirección y Luego Sígala.....	53
7) Sanando y Reconstruyendo la Confianza.....	Páginas 59 - 62
a) La Confianza se Gana, no se Exige.....	59
b) Puedo Ver a Través de Ti	60
c) Actitud de Gritud.....	61
8) Volviendo a Comprometernos con Nuestra Alianza.....	Páginas 63 - 70
a) El Propósito de una Alianza.....	63
b) Misión Imposible.....	66
c) Decir 'Si Quiero' Una Vez Más.....	68

Unidad 3

9) Buenos Administradores de Nuestros Recursos.....	Páginas 71 - 76
a) Perspectiva Eficaz.....	71
b) La Unión Nos Hace Fuertes, La División Nos Debilita.....	73
c) Tiempo, Talento y Tesoro.....	74
10) El Don de la Unión de "Una Sola Carne".....	Páginas 77 - 86
a) El Don del Sexo.....	77
b) Entrenamiento Mediante Abstinencia.....	79
c) Haciendo lo Natural.....	81
11) Familia y Fe.....	Páginas 87 - 94
a) En la Misma Pagina.....	87
b) Tienes que Tener Fe.....	89
c) Hay que Divertirse.....	91
12) Nuestro Plan Para el Éxito Diario.....	Páginas 95 - 98
a) Fallar al Planear, Planear el Fallar.....	95
b) Sujétame, Creo que me Estoy Cayendo.....	96
c) Ser Mentores Para Otros.....	96



Introducción al Deseo Mas Profundo

Sesión Uno





Introducción a El Deseo Más Profundo - Sesión 1

“En el Principio”

P1: ¿Cuál es el significado de la vida? _____

1. El mejor entendimiento que podemos obtener es: _____

2. A pesar de esto, Él nos amó y nos hizo existir solo por el hecho de que El desea: _____

P2: ¿Qué tiene que ver el significado de la vida con el matrimonio y con esta clase? _____

3. El deseo más profundo de todo ser humano es: _____



Mateo 25, 40 – El Rey responderá: “en verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí.”

“Conexiones de Amor”

P3: ¿Cuál es la raíz de este deseo de conocer a nuestro esposo/a? ¿Es porque Dios quiere que seamos más que superficiales? _____

4. Al principio de la creación cuando Dios hizo al hombre y a la mujer, Dios (Gen. 2:7): _____

► **El amor de Dios está en el corazón de cada ser humano. Nos da vida, nos hace valiosos nos da sentido y nos motiva a vivir. Debido a que tenemos el amor de Dios en nosotros, anhelamos compartirlo con los demás.**

5. Todos queremos no tan solo amar a alguien y compartir el amor de Dios, sino que también estamos desesperadamente buscando (ya sea que lo sepamos o no) y queriendo: _____

6. Dios nos amó para que existiéramos sin necesitar jamás de nosotros, y lo hizo por puro sacrificio, pura generosidad, y puro amor incondicional. A esto es a lo que estamos llamados en el matrimonio. Esta es la razón por la cual nuestro matrimonio debe ser algo por lo que estemos dispuestos no solo a _____, sino que también algo por lo que estemos dispuestos a _____.

Reflexión en pareja: ¿Cuál cree usted que es el propósito de una alianza? _____

P4: ¿Por qué Dios continuó estableciendo alianzas con nosotros a través de la historia, aun cuando lo hemos ofendido profundamente? _____

P5: ¿Cómo se relaciona esto con el matrimonio hoy? _____

¿Qué es un juramento?

P6: ¿Qué es un juramento? _____

► **Nuestro juramento matrimonial es una promesa**

llena de gracia hecha a nuestro esposo/a de proteger su

corazón frente al abandono en los tiempos difíciles. Por eso nuestro matrimonio (nuestro juramento sacramental) es tan importante y vale tanto la pena arreglar los problemas en nuestra relación.

Reflexión en pareja: ¿Por qué cosas en la vida estaría usted dispuesto/a a morir y por qué? _____

Reflexión en pareja: ¿Qué es lo que hace que a veces sea difícil amar a otras personas? _____

Reflexión en pareja: ¿Qué es lo que hace que a veces sea difícil amar a nuestro esposo/a? _____

“De alguna manera, la Biblia es una gran historia de amor. Dios es el novio, y nosotros somos Su novia. Desde el principio, Él nos amó y existimos, y desde “la caída” del hombre ha estado tratando de llamarnos para que regresemos a Él, a pesar de que constantemente nos apartamos de Él, lo traicionamos e incluso lo crucificamos con nuestros pecados. La Escritura es una gran carta de amor de Dios para su pueblo, animándonos para que regresemos a Él, para que nos dé su paz, frutos espirituales y libertad, que se encuentran en su amor y su cuidado.”

“El Gran No Sabia”

El matrimonio debería ser una serie de múltiples compromisos matrimoniales. Debemos volver a comprometer nuestra vida a nuestro esposo/a nuevamente, y en un sentido, dejarles saber que “estamos en esto juntos, en las buenas y en las malas, ¡hasta que la muerte nos separe!”

7. Una de las principales razones por la que comenzamos a tener

problemas en nuestra relación marital es porque: _____

Reflexión en pareja: ¿En qué forma es su matrimonio diferente

ahora de lo que era cuando se casaron? _____

Reflexión en pareja: ¿De qué manera siente usted que ha perdido el interés en conocer a su esposo/a?

Reflexión en pareja: Trate de recordar cuando recién conoció a su esposo/a. ¿Qué fue lo que él/ella

tenía, que hizo esa relación fresca y atractiva? _____

Reflexión en pareja: ¿Qué descubrió sobre usted mismo/a en este proceso? _____



Génesis 2:23 – Entonces el hombre exclamó: “Esta sí es hueso de mis huesos y carne de mi carne. Sera llamada mujer porque ha sido tomada del hombre.”

“El Gran No Sabía”

► Adán y Eva tenían el amor de Dios que había sido soplado sobre ellos, sin obstáculos debido al pecado y estaban completamente vivos y enamorados el uno del otro. El amor de Dios dentro de ellos era dado gratuitamente a la otra persona, quien lo recibía gratuitamente y entregaba su amor y su vida en retorno también como un don gratuito.

8. El pecado original creó que cosa para nuestras relaciones con los demás: _____

P7: ¿Por qué los opuestos tienden a atraerse mutuamente?: _____

9. Nuestra naturaleza pecadora se interpone, como lo hizo con Adán y Eva, y crea: _____.

► Debido a nuestra naturaleza pecadora, volvemos a utilizar mecanismos de autodefensa y miramos las faltas de la otra persona en vez de los errores que hemos cometido justos.



Génesis 3, 12-13 “El hombre respondió: “La mujer que pusiste a mi lado me dio del árbol y comí.” Yavé dijo a la mujer: “¿Qué has hecho?” La mujer respondió: “La serpiente me engañó y he comido.”

Reflexión en pareja: ¿Cuáles son algunas de las situaciones estresantes o distracciones que enfrentamos en nuestro día y a nuestra edad que otras personas puede que no hayan experimentado? _____

Reflexión en pareja: ¿Cuáles cree usted que son las que le hacen más daño a la sociedad de hoy? _____

“Es importante estar conectados entre nosotros. Estar “al tanto” de lo que está pasando con el otro puede ser un desafío en la sociedad de hoy debido a los niveles de estrés y a las distracciones que tenemos.”



“En el Principio”

1. ¿Dónde nos conocimos y cual fue tu primera impresión?

Donde: _____

La impresión de ella: _____

La impresión de él: _____

2. ¿Qué hicimos en nuestra primera cita?

3. Nombra cinco lugares a los que fuimos juntos y de los que nos acordemos mucho.

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

e. _____

4. Una de las prendas de vestir que acostumbrabas a usar y que realmente me gustaba era... porque...

Respuesta de él: _____

Por qué: _____

Respuesta de ella: _____

Por qué: _____

5. Nuestros lugares favoritos para salir a almorzar eran (era)...

a. _____

b. _____

c. _____

6. Nuestros lugares favoritos para salir a cenar eran (era)...

a. _____

b. _____

c. _____

7. El lugar donde nos dimos el primer beso fue:

8. Algunos de nuestros amigos más cercanos en ese tiempo eran:

9. Tres cosas acerca de ti que me hicieron amarte:

Respuestas de él: a. _____

b. _____

c. _____

Respuestas de ella: a. _____

b. _____

c. _____



“En el Principio”

10. Mi recuerdo preferido de nuestra luna de miel es:

Respuesta de ella: _____

Respuesta de él: _____

11. ¿Tres cosas que nos pasaron y de las cuales aun nos reímos hoy?

a. _____

b. _____

c. _____

12. ¿Cuál fue el momento más triste para nosotros durante nuestro noviazgo?

13. ¿Qué fue lo que tú trajiste a mi vida que yo nunca tuve antes de conocerte?

Respuesta de ella: _____

Respuesta de él: _____

14. ¿Dos cosas que tu compartiste conmigo que jamás voy a olvidar?

Respuesta de ella:

a. _____

b. _____

Respuesta de él:

a. _____

b. _____

15. Hasta el día que me muera te voy a recordar por uno de tus mejores rasgos, que es:

Respuesta de ella:

Respuesta de él:
